



Kristiansand
kommune

Foreldremøte Nygård skole

Høsten 2024

Velkommen



Program

Del 1: Nygårdshallen

- Velkommen
- Aktuell informasjon
- SFO
- Hjem-skole samarbeid
- Presentasjon av helsesykepleier

Del 2: På trinn/avdeling

- Oppstart skoleåret 2024/2025
- Nytt og aktuelt for trinnet/avdelingen.
- Annet

Del 3: Foreldresamarbeid

- Hvordan kan foreldre bidra for å gjøre klasse/trinnmiljøet enda bedre?
- Felles avtaler/regler
- Sosiale arrangementer
- Foreldrekontakter og FAU

Nygård skole

- 334 elever på nærskole/kompetanse 1-7 + ca 70 ansatte på Nygård
- 1 av 3 skoler i Kristiansand kommune som har kompetanseavdeling
- Stolt over å ha et stort mangfold i elevgruppa vår!



Hva er nytt?

- Ny dagsrytme
- Ny opplæringslov
- Nye skoleregler:

*«Mobiltelefon, smartklokker og lignende digitale enheter skal ikke benyttes i skoletiden. Skolen kan gjøre unntak fra dette dersom det foreligger **særlige sosiale, helsemessige, pedagogiske eller sikkerhetsmessige hensyn**. Mobiltelefoner, smartklokker og lignende digitale enheter skal **enten ikke tas med til skolen eller innleveres** av den enkelte elev ved skoledagens start for oppbevaring på et dertil egnet sted.»*



Rammeverket



Nygård skole – skoleåret 24/25

- Elevene oppleve at de er en del av et fellesskap
- Elevene opplever trygge relasjoner og voksne som ser
- Elevene opplever mestring

Engasjerte elever som opplever trivsel og mestring!

- «Trygge læringsmiljøer utvikles og opprettholdes av tydelige og omsorgsfulle voksne, i samarbeid med elevene».

Overordnet del av læreplanverket, 3.1



Nygård skole

- Felles årshjul
- Flere felles opplevelser gjennom året:
 - Klassens time
 - Skolens time
 - Venneuke uke 36 – fokus på vennskap og nettvett



Nygård skole – en lærerutdanningskole

- Samarbeid med UiA
- 4.års studenter i hele nærskolen, 1 uke om høsten, 5 uker vår
- Noen trinn også studenter ilt året



Skolens hjemmeside

[Nygård skole \(minskole.no\)](https://minskole.no)



Kristiansand
kommune



Nygård skole

Nyhetsbrev

Meny 



Kalender

30. september 2024 - 04. oktober 2024

Høstferie

Skolen er stengt, men SFO har åpent hele uken.

18. oktober 2024

Planleggingsdag SFO og skole

[Se hele kalenderen](#) →

[Søke om
elevpermisjon](#)

[Skolemelk -
Skolelyst](#)

[Kontakt oss](#)

Kommunikasjon



- Vi bruker Visma som skoleadministrativt system.
- Kan brukes både i nettleser og app
- Brukes til:
 - Sende og motta meldinger
 - Registrere fravær (gi beskjed innen 08.15)
 - Besvare samtykker
 - Kobling til foresattportal for formelle samtykker (inkl. permisjonssøknad)
 - SFO

SFO

- Visma
- Fravær
- Ferie
- 12 timer gratis SFO
- Foreldreportalen
Rutiner
- Åpner kl 07.00-16.30
- Måltid
- Klær
- Aktiviteter
- Kompetanse kl 07.30-16.



Kristiansand
kommune

Hvordan jobber vi på SFO



Kristiansand
kommune

Team

Rammeplan

Fokus på lek og
vennskap

Fokus på
relasjonskompetanse

Foreldresamarbeid



Skolelyst



Kristiansand
kommune



¹⁹S ¹¹K ¹⁵O ¹²L ⁵E ¹²L ²⁵Y ¹⁹S ²⁰T

Dere kan bestille:

- Lettmelk
- Ekstra lett
- Laktosefri melk
- Havremelk
- Lettmelk kakao uten tilsatt sukker

Skolebehovsplan

Skolebehovsplan utarbeidet og sendt på høring, med høringsfrist 30.09.24

Åpen høring

Prosess i elevråd, fagorganisasjoner i skolen (ansatte), FAU og SU. Møter i uke 34. Vil sende høringsinnspill.



Kristiansand
kommune





Trygt og godt læringsmiljø

- Alle elever har rett til et trygt og godt skolemiljø, kap.12
- Vi som skole jobber aktivt for dette. Alle ansatte plikter å følge med, og følge opp
- God kommunikasjon viktig. Vi må snakke sammen
- Ta kontakt med skolen om du opplever at ditt barn ikke har det trygt og godt

Skole-hjem



Kristiansand
kommune

- Sammen er vi laget rundt barnet!
- Forskning viser at et nært samarbeid og god kommunikasjon med alle foreldre vil heve kvaliteten på læringsmiljøet generelt og bidra til økt læringsutbytte for den enkelte elev både faglig og sosialt.
- Foreldrenes holdning til skolen er av stor betydning for elevenes engasjement og innsats på skolen.
- Betydningen av å snakke sammen. Lav terskel for å be om en samtale/møte.
- Faste møtetidspunkt:
 - Utviklingssamtale høst og vår
 - Foreldremøter

Foreldresamarbeid

- Dere er viktige!
- Hvordan kan dere bidra?
- Felles avtaler/regler
- Sosiale arrangementer
- FAU representant



Kristiansand
kommune

Samarbeidspartnere

- Hjem-skole er de viktigste samarbeidspartnerne i laget rundt barnet
- Helsesykepleier
- PPT
- ABUP
- Familiens hus
- Barnevernet
- HABU



Helsesykepleier

- Jorunn Bjørkkjær
- 100% stilling på Nygård skole
- Kontaktinfo på skolens hjemmeside
 - Ta kontakt:)
- "Må"-oppgaver og andre oppgaver
 - Vaksinerings
 - Vekst/utvikling/trivsel
 - Individuelle samtaler/foreldresamarbeid
 - Grupper
 - "Vanlig, men vondt"
 - MiniRISK
 - Jente- og guttegrupper
- Dere foreldre er de viktigste for deres barn - nå og i mange år fremover
 - Vi andre voksne som møter barnet vil være med på laget > samarbeid er GULL verd.

Det klør, det klør - tiddelibom



Kopiert fra Apotek1

- Påminner; Tid for lusesjekk
- Det skjer i den beste familie...
- Si fra til kontaktlærer ved funn
 - info om hva man gjør
- Det samme gjelder barnemark, omgangssyke og andre ting som hopper, kryper og smitter
 - Bekjempes raskere ved felles innsats



Engstelighet



Engstelighet er vanlig blant barn og unge, sosiale situasjoner, spesifikke situasjoner samt særlig **separasjon** hos de yngste

Eksempler på hva barn kan være engstelig for: sove på eget rom, overnatte borte, gå i bursdag, rekke opp hånd i klassen, ta buss, gå/sykle til skolen, dyr, oppkast, forlates på SFO mm

For foreldre er det utfordrende å se eget barn være engstelig og ha det vondt. Man ønsker å hjelpe - men hvordan?

Barna må hjelpes til å gjøre ting de er engstelige for, ikke hjelpes med å unngå

Hva er hensiktsmessig tilrettelegging?



Hjelp barnet til å føle - ikke til å føle seg bedre.

Barn trenger bekreftelse på at det er vondt å kjenne på engstelse. Samtidig må vi voksne rundt dem vise at det ikke er ekte farlig, og formidle tro på at de klarer det

Barnet trenger hjelp og støtte til å bli i situasjoner for å kunne øve på følelsen, og selv få erfare at det ikke er farlig

Engstelse er midlertidig vondt – med hensiktsmessig støtte av heilagjengen erfarer barnet mestring med å våge

**Vanlig ved
engstelse - å slippe
situasjoner som gir
ubehag**



Utfordring at barns engstelse ofte møtes med mye tilrettelegging

- Gi forsikringer, slippe ting de er gruer for

Vi legger intuitivt til rette av omsorg og kjærlighet - vondt for oss når barna har det vondt

- Paradoks; mye trygging kan ha motsatt effekt, tilrettelegging og unngåelse kan øke engstelse på sikt

Hvordan utfordre engstelse



Spør barnet på forhånd hva det frykter at vil skje, hva barnet konkret er redd for

Støtt at barnet øver på situasjonen, utfordrer følelsen gjennom følelsetrening uten unngåelse

Gå gjennom hva som faktisk skjedde i etterkant. Var det like vanskelig og vondt som barnet trodde på forhånd?

Oppsummer hva barnet har erfart - enten at det var mindre ille enn antatt eller at det klarte situasjon tross at det var vanskelig

Heiagjengen (foreldre/skole) heier på fortsettelse av følelsetrening og samarbeider med barnet om plan for hvordan tørre mer

Best effekt ved gjentatte øvinger - mengdetrening. Jo mindre foreldre (og skole) trygger, jo mer får barnet øvet på følelsen

De voksne som rollemodeller

- Vær et godt forbilde
- Jobb med egen engstelighet. Barna "leser" oss.
- Eks levering på skole/SFO. Synes vi det er utrygt??
- Barna gjør som du gjør - ikke alltid som du sier



e-risk.no og spinnvillefølelser.no

- e-RISK, et digitalt mestringskurs for engstelige barn og unge som trenger hjelp til å tørre og gjøre ting de er redd for (12-18 år), utviklet ved ABUP ved Sørlandet sykehus
- Foreldremodul med tips om hvordan støtte engstelige barn på hensiktsmessig måte. Foreldremodulen vil være nyttig selv om barnet ditt er under 12 år
- Spinnville følelser, for barneskolebarn. Lærer om følelser samt hvordan forstå og håndtere dem

